



CALENDARIO ESCURSIONI MARZO 2017

LE ULTIME NEVI E I PRIMI COLORI DELLA PRIMAVERA

Sabato 4: INTORNO AL BORGO ANTICO. Visita completa dell'area intorno a Castel Trosino, borgo arroccato su di uno sperone di travertino a picco sul corso del Torrente Castellano, alla scoperta degli ambienti boschivi e acquatici che lo contornano. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse).** Dislivello: 260 m. Difficoltà: T (Turistico).

Domenica 5: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse).** Dislivello: 400 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Sabato 11: LA ROCCACCIA DI S. LORENZO E LA GROTTA DI S. SPERANDIA. Sulla propaggine meridionale della montagna di Cingoli, a due passi da Treia, tra ruderi di fortificazioni e cavità carsiche che ospitarono la vita ascetica della Santa venerata dai cingolani. **Tempo di percorrenza previsto 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse).** Dislivello: 440 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Sabato 11: NOTTURNA SUI PRATI DI RAGNOLO. Passeggiata in notturna al pallido chiarore del plenilunio fino a Pizzo Meta, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Domenica 12: LA VALLE DELLA SCUROSA FINO A MONTELAGO. Dall'ombrosa valle ai piedi del Monte Pennino con la sua splendida faggeta alle aeree vedute dei Piani di Montelago e del suo laghetto effimero. **Tempo di percorrenza previsto: 5,30-6,00 h.** Dislivello: 755 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Sabato 18: L'EREMO DI S. MARIA GIACOBBE. Lungo le pendici del Sasso di Pale che domina la vasta piana di Foligno, passando per l'eremo i cui affreschi che ricoprono la piccola chiesa costituiscono uno dei più preziosi esempi della scuola umbra nel corso dei secoli. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse)** Dislivello: 485 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Domenica 19: IL MONTE REVELLONE. Dalla Gola della Rossa al Monte Revellone per l'Eremo di Grottafucile, su per i bastioni calcarei che sbarrano da ultimi il corso dell'Esino. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse).** Dislivello: 660 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Sabato 25: MONTE DELL'ASCENSIONE da Polesio. Da Polesio di Ascoli Piceno alla sommità dell'antico Monte Nero, il cui profilo caratteristico richiama figure diverse e miti antichi. **Tempo di andata: 2 h 00'-2 h 30', di ritorno 1 h 15'-1 h 30' (soste escluse).** Dislivello 650 m. Difficoltà E (Escursionistico).

Domenica 26: IL MONTE CATRIA dall'Eremo di Fonte Avellana. Dal fiorentino centro culturale medievale guidato da Pier Damiani e ricordato da Dante nella sua Commedia, alla cima più alta dell'appennino pesarese lungo l'impervio ma suggestivo versante orientale. **Tempo di percorrenza previsto: 5 h 30'-6 h 00' (soste escluse).** Dislivello: 1.020 m. Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti).

Martedì 28: A SALIRE A LE STELLE. In collaborazione con l'Associazione Culturale Arkéo di Montegranaro (FM), passeggiata serale sul misterioso crinale dei cosiddetti "Monti di S. Rosa" per l'osservazione a occhio nudo del cielo stellato nella notte di novilunio. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00.** Dislivello: 20 m. Difficoltà: T (Turistico).

Nel caso di neve... CIASPOLATE! Tutte le ciaspolate hanno una difficoltà escursionistica definita EAI, Escursione in Ambiente Innevato.

Sabato 4, domenica 12, sabato 18 e domenica 26: I PIANI DI RAGNOLO. Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' (soste escluse).** Dislivello: 300 m.

Domenica 5, sabato 11, domenica 19 e sabato 25: L'ANELLO DELLE TRE CACIARE. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo sulla Montagna dei Fiori alla tre caciare, sospesi tra mare e appennino abruzzese. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse).** Dislivello: 400 m.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**